

★主に月の後半の地域活動情報、学習情報、親子で参加できる行事情報などをお送りします。

★**うちのかたと、読んでください。**

## ■「防犯教育かるた」をご紹介します

※市内小・中学校や児童館に寄贈されています

### ●「防犯教育かるた」のルーツについて…

昭和33年、釧路市の鉄北地区少年補導員会の方々が、子どもたちに犯罪の恐ろしさを教え、自己防衛の一助としてもらいたいとの想いで「防犯かるた」を自費で制作したのが始まりです。

鉄北地区では、平成18年まで40回にわたり「防犯かるた大会」を開催してきましたが、かるたの在庫がなくなる中、当時の犯罪と今の犯罪の内容がずいぶん異なるなど、新たなかるたの制作を検討していました。

### ●新しく作った「防犯教育かるた」は…

昨今、心を痛めるほどに、子どもたちが犯罪に巻き込まれる事件が多く発生しております。

防犯教室の手段として、子どもたちの防犯を意識させる機会をつくり、「子どもたちを犯罪から守る」ために、多くの子どもたちに活用してほしいとの願いが込められて、制作されています。

### ●制作には…

制作にあたっては、民間企業をはじめ釧路市教育委員会のほか、取り札の絵は、釧路北陽高校美術部の皆さんが協力してくれました。



## えがおでえいご Speak in English with Smile

### You can do it!

いみは「やればできるよ。」です。

読みは(ユー キャン ドウ イット) ※カタカナは強く読みます。

※励ますときの表現です。

★お友達があきらめそうになったり、くじけそうになったりしたときに使える表現です。

頑張ってきた時には「You did it! やったね。」と声をかけたいですね。

YouをIにかえると自分のことも表現できますね。



「えがおでえいご」でしょうかいえることばは、つかうとえがおがふえる、まほうのことばです。友だちどうして、つかってみましょう。

(学びと遊びの行事予定は裏面にもあります)

**2015年1月 決定!!クチコミ投稿大賞**

募集期間 2015年1月31日(土)まで

賞金総額 **5万円!**

エリアクランプリ(各エリアごと)商品券 **1万円!**

投稿方法 応募要項はコチラ!

クチコミ投稿大賞 検索

**ピアノ新品から中古まで 大量に展示しています。**

ご希望の商品、ご予算からの商品を特別価格で提供致します。

**ピアノ高価買取**

現在、お使いになっていないピアノを査定し買取いたします。

株式会社 **井関楽器**

釧路本店 / 釧路市暁町5番23号  
TEL.0154-25-8833-FAX.0154-25-8799  
営業時間 / 月～土曜日 10:00～18:30  
日曜・祝日 10:00～17:30 (水曜定休)  
札幌ショールーム・帯広ショールーム

**リブラスかわら版**

【今月、高額療養費制度が改正されます】

ファイナンシャルプランナー:河埜彰範

皆さんは、高額療養費制度をご存知ですか?入院・手術・通院治療など**自己負担する医療費が、一定額以上掛からないように**上限を設け、家計の医療費負担が重くならないようにしてくれる社会保険制度なんです!今回の改正ポイントは次の3つです。

- ①改正の対象は70歳未満の高額療養費制度の自己負担額
- ②年収約770万円以上の人は負担が増える
- ③年収約370万円未満の人は負担が減る

年収約370万円未満の方の場合は1カ月あたりの自己負担限度額が減り、家計への影響が少なくなりますが、問題なのは、**現在上位所得者(年収約770万円以上)に該当する方やそのご家族が入院・手術をしたり、抗がん剤治療を受けたりするケースです。1カ月あたりの自己負担限度額が今よりも大幅に増えます。**簡単に試算すると年収約770万円以上の方で1万7千円程度、年収約1,160万円以上の方ですと10万円程度、月の自己負担額が増えるようです。上位所得者に該当する方は、医療保険の**入院給付金を増額**したり、家計の見直しや**積み立てを始めたり**するなど、入院中の負担増・収入減に備える仕組み作りを検討しましょう。

Live+ Livelus Company Limited. リブラス株式会社

釧路オフィス / 〒085-0057 釧路市愛国西2丁目1番5号  
フリーダイヤル:0120-513-191  
URL: http://www.livelus.co.jp  
E-mail: info@livelus.co.jp

【学びと遊びの行事予定】 ●●●●●●●●●● 日程や場所や費用などが変更される場合もあるので、参加するときは事前に主催者に電話で確認してください。

### 博物館 (電話 41-5809・FAX42-6000)・埋文センター (43-0739)

- 【月曜日・祝日休館日】
- ★12月25日(木)～1月18日(日) 9:30～17:00 無料  
巡回展「北海道開拓記念館から北海道博物館へ」
  - ★1月24日(土)～4月5日(日) 9:30～17:00 無料  
企画展『くしろ』のいきもの
  - ★1月18日(日) 10:00～12:00 絵馬づくり体験 無料  
※電話で受付 定員20名(小中学生)
  - ★2月8日(日) 10:00～12:00 歩くスキーで冬の湿原ハイク 無料  
※集合は、温根内ビジターセンター 電話65-2323
  - ★2月15日(日) 13:30～16:00  
炭鉱映画祭inくしろ2015 無料
  - ★2月22日(日) から5週連続毎週日曜 13:30～15:30 学芸員トーク 無料

### こども遊学館 (電話 32-0122)

- ★1月17日(土) 19:00～20:30 星空キャラバン  
「すばるとオリオン大星雲」  
※会場はコーチャンフォー釧路店になります。
- ★1月18日(日) 13:00～14:30 サイエンス・ラボ  
「すべるを科学」

### 動物園 (電話 56-2121) 中学生以下入園無料

- ★2月8日(日) 10:00～12:00  
冬の動物園まつり(サル山前広場)  
※悪天候時は中止

### 柳町アイスホッケー場 (電話 スポーツ振興財団 31-1230)

- ★2月13日(金)～3月3日(火)までの  
毎週火・金曜日 16:00～17:30  
「小学生アイスホッケー教室」(全6回) 定員30名(小学生)  
※申込は1月20日(火)から 受講料3,000円



## 考えよう 家族みんなで スマホのルール

私たちは子供たちの情報モラル育成に取り組みます

釧路市PTA連合会  
釧路市連合町内会  
釧路市教育委員会



文部科学省



子ども達の見守りは、町内会も支えています。町内会に加入し、地域のみんなで協力して見守りましょう。  
「釧路市連合町内会と釧路市との連携基本協定」を締結しました。  
釧路市連合町内会 電話23-2101

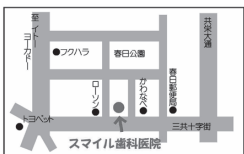
### ●事前申し込み不要(地域活動)

- 2月1日(日) 10:00～12:00 くしろ子ども未来塾【会場:コア鳥取】電話53-3199/参加料300円  
毎週土曜8:30～12:00 釧路鳥取てらこや【会場:鳥取地区集会所】電話090-3779-2714(橋本) 090-9433-6510(大越)/無料

### 確かな技術で痛くない治療を

- 一般歯科**  
当院では、出来るだけ自分の歯を守るよう「抜かない治療」を心がけております。
- 小児歯科**  
歯医者さんは「怖くない」「痛くない」とお子様の恐怖心が取れるような治療を心がけています。
- 矯正歯科**  
周囲の人に気づかれず目立たない矯正や比較的治療期間の短い方法もご紹介します。
- 歯のクリーニング**  
最新のパウダーで歯のお掃除をします。このパウダーは従来と違い、無味であるためお口の不快感が少なくなりました。

	月	火	水	木	金	土
午前	●	●	休	●	●	●
午後	●	●	●	●	●	休
月・金	9:00～12:30		水		休 診	
	14:30～20:00				14:30～20:00	
火・木	9:00～12:30		土		9:00～13:00	
	14:30～19:00				休 診	



裏に駐車場があります

◎急患も対応致します

小児歯科・矯正歯科・歯科

## スマイル歯科

釧路市春日町3番6号【丸平ビル2F】

ご予約は  
**(0154) 22-3366**  
URL: <http://smile-pp.com>

## MADOショップは トータルリフォームのお店です。



「住まい」についての不安や疑問は何でもお聞かせください。  
「安心」「納得」のリフォームでお客さまの快適な暮らしを実現していきます。

MADOショップ釧路駅前店 TEL 0154-24-6166

おかげさまで、今年15周年

## SL冬の湿原号

- 1月17日(土)・18日(日)・24日(土)・25日(日)
- 1月31日(土)～3月8日(日)の(木)～(日)
- 2月9日(月)～11日(水)

- ・(釧路) 11:20→(標茶) 12:35
- ・(標茶) 14:02→15:21(釧路)
- ・(運賃) 釧路～標茶1,070円
- ・(釧路～川湯温泉) 1,840円
- ・(料金) 指定席券820円

※1/17・18・24・25は川湯温泉延長運転

今年はディーゼル機関車牽引による  
【DL冬の湿原号】も運行!

全車指定席です。指定席をお持ちでない方は、ご乗車できません。

【お申し込みは、最寄りのJRの駅・旅行センターへ】



### 便利! 安心! ゆうちょで給与が受け取れます!

#### メリット①

全国で受け取れる  
全国約24,200店舗の郵便局・ゆうちょ銀行、約26,700台のゆうちょATM。日本全国どこでもお受け取りいただけます。  
※店舗数・ATM台数は平成26年3月末現在。

#### メリット②

ゆうちょATMならお引き出し手数料<sup>※1</sup>も、ゆうちょ銀行口座間のATM送金(電信振替)料金<sup>※2</sup>も  
**0円!**  
※1.ご利用いただける曜日・時間はATMによって異なります。  
ゆうちょのキャッシュカードまたは通帳をご利用の場合に限りです。  
※2.平成28年9月30日(金)まで無料。

#### メリット③

転勤・引越し時もカンタン手続き  
ゆうちょ銀行の通帳・キャッシュカードは全国の郵便局・ゆうちょ銀行で利用できるため、手続きは住所変更のみ。同じ通帳で、同じサービスをご利用いただけます。

詳しくは、お近くの郵便局の貯金窓口またはゆうちょ銀行へ。

郵便局は、ゆうちょ銀行の商品・サービスを取り扱う銀行代理業者です。

**郵便局** **ゆうちょ銀行**

ゆうちょ銀行 釧路店 〒085-8799 釧路市幸町13丁目2-1 TEL0154-22-5080(平日9:00～16:00)