

★主に月の後半の地域活動情報、学習情報、親子で参加できる行事情報などをお送りします。

「うちのかたと、読んでください。」

「なちゅうろうもよろしくね。」

■釧路市中学校給食センターの取り組みを紹介します!

釧路市中学校給食センターでは、釧路地区の11の中学校と、北海道釧路鶴野支援学校の高等部を含め、およそ4300食分を作っています。調理部門は、(株)日総に委託しています。大量調理なので思うようにならないことも多いのですが、その中で、栄養教諭と調理スタッフが協力し合い、子どもたちに喜んでもらえるよう、日々、給食作りに励んでいます。



味わおう!
日本の味・世界の味

平成25年度からの取り組みです。日本や世界の郷土料理を始め、ご当地グルメも取り上げています。同じ日本でも、実に様々な味付けや料理があることに驚いたり、世界の食文化や歴史に、興味を抱いたりしています。「テレビで見ながら、食べたかった」とか、「給食だよりを見て、楽しみにしていました」と感想を頂いています。色々な料理に触れる事で、嗜好の幅が広がることを願っています。



日本の味シリーズの例

- ・長崎県～長崎皿うどん
- ・青森県～せんべい汁
- ・芦別市～ガタン
- ・札幌市～スープカレー
- ・熊本県～太平燕(タイピーエン)
- ・神奈川県～サンマーメン

世界の味シリーズの例

- ・ロシア～ボルシチ
- ・ハンガリー～グヤーシュ
- ・トルコ～ケバブサンド
- ・クロアチア～魚介のブーザラ
- ・インドネシア～ミーゴレン
- ・ベトナム～フォー・ガー

日総 プレゼンツ



今年度からの取り組みで、調理スタッフが提案してくれた給食です。思い出の味や、家庭で人気の料理など、子どもたちに喜んでもらいたいと張り切って作ってくれています。

日総プレゼンツ

- ・中華ちらし風
- ・鶏のマヨ風味炒め
- ・キムチ鍋
- ・味噌バター肉じゃが

なちゅうろうだよ 第14話 「ダークスマホとうじょう」



(学びと遊びの行事予定は裏面にもあります)

えがおでえいご Speak in English with Smile

Long time no see you. 「お久しぶりですね。」

☆夏休み明けなど、久しぶりにお友だちに会ったときに使う表現です。言われたら“How have you been?” 「あなたはどうしてましたか。(元気にしてましたか。)」と最近の様子を聞くのもいいですね。



「えがおでえいご」でしようかいることばは、ふだん学校や学級でよくつかえることばです。友だちどうして、つかってみましょう。

地域限定型コミュニティ

TONxTON

このまちだけの楽しみ見つかる!
www.tonxton.com
【釧路・根室】【帯広・十勝】【旭川・上川】



決定!!! クチコミ投稿大賞 実施中!!!

クチコミ投稿で釧路・根室のお店を応援しよう!!

募集期間 2015年8月31日(月)まで

商品総額
5万円!!



国勢調査 2015

全国一斉に平成27年 国勢調査を実施します。

9月10日以降に国勢調査員がお伺いしますので、ご協力お願い致します。



釧路市に住む
全員が対象だよ!
センサスくん

国勢調査は、日本国内に住む全ての人と世帯を対象として、5年に一度実施される国の最も重要な統計調査です。調査結果は、福祉、教育、雇用、防災、地域対策など、日本の未来をつくる大切な基礎資料となります。国勢調査へのご理解をお願いします。

パソコン・スマホなどでの 回答も可能になりました!!

調査員がインターネット回答用のパスワード等をお届けします。9月10日～20日の間、回答して下さい。

調査票(紙)で回答される方9月26日以降に、調査員が調査票(紙)をお届けします。調査票に記入いただき、調査員へ渡すか、郵送で提出して下さい。

お問合せ先 市役所都市経営課統計担当 TEL 31-4205



【学びと遊びの行事予定】 ●●●●●●●●●● 日程や場所や費用などが変更される場合もあるので、参加するときは事前に主催者に電話で確認してください。

博物館 (電話 41-5809・FAX42-6000)・埋文センター (43-0739)

【月曜日(祝日の場合は開館し翌平日休館)※夏休み期間中は市内の小中学生入館料が無料です。】

- ★～9月27日(日) 9:30～17:00 企画展「戦後70年・戦争の中の暮らし」無料
- ★～8月30日(日) 9:30～17:00 北の縄文パネル展(埋文センター) 無料
- ★8月23日(日) 10:00～12:00 まちなみ散歩【集合:幣舞公園】/参加費50円
- ★8月30日(日) 13:00～14:30 「北の縄文」セミナー/無料
- ★9月5日(土) 9:30～15:00 ハーバリウム霧多布【集合:霧多布湿原センター】
※電話0153-65-2779/無料(湿原センターと共催)
- ★9月13日(日) 9:30～15:30 釧路・足倉合同化石観察会【集合:博物館】
※参加費300円/要申込(8月19日(水) 9:30より電話にて受付)

動物園 (電話 56-2121) 中学生以下入園無料


- ★8月25日(火)まで 幼児・児童動物画コンクールの作品を応募中
※【画用紙サイズ】小学生は四ツ切り(幼児はハツ切り可)/提出は持参(郵送可)
- ★9月20日(日)～9月22日(火) 秋の動物園まつり
※健康ウォークラリー、幼児・児童動物画コンクール表彰式、動物ピンゴ大会ほか

湿原の風アリーナ釧路 申込先:湿原の風アリーナ釧路 (電話38-9800)

9月17日(木) 17:00～18:00 「JFAなでしこひろばin湿原の風アリーナ釧路」
※事前申込不要 参加料無料
※4歳以上の女性対象 気軽にサッカーを!

鳥取温水プール (電話53-5333) ※会員募集(随時)

- ※毎週火～日 水泳教室めだかコース(対象:小学校2年生まで)
- ※毎週火～日 水泳教室とびうおコース(対象:小・中学生)
- ※時間・費用など詳細はお問合せください。

 夏休みのラジオ体操や夏祭り、盆踊りなどの行事も町内会で実施しています。親子そろって、地域の取り組みに参加しましょう。町内会も元気な子どもたちの声をまっています。釧路市連合町内会 電話23-2101

●事前申し込み不要(地域活動) 9月6日(日) 10:00～12:10 くしろ子ども未来塾【会場:コアかがやき】電話39-5070/参加料300円
毎週土曜8:30～12:00 釧路鳥取てらこや【会場:鳥取地区集会所】電話090-3779-2714(橋本) 090-9433-6510(大越)/無料

こども遊学館 (電話 32-0122)

- ★8月16日(日) 13:00～14:30 サイエンス・ラボ
「海の科学～にぼしからはじめる魚類学～」(要入館料)
- ★8月30日(日) ①10:00～ ②13:00～ レッツロボティクス初級コース②
「まわしてカタカタおもちゃ」(申込8月17日(月)より定員各15人要入館料)
- ★8月30日(日) 13:00～14:30 サイエンステーブル・テクニク
「コンパスで科学工作入門」(要入館料)
- ★9月13日(日) 19:00～20:00 プラネタリウム夜間特別投影
「爆笑!星のお兄さんプラネタリウムショー」
(特別投影チケット販売開始8月10日(月)より 定員120人 要入館料)
- ※夏休み期間中(7月24日(金)～8月23日(日))は 市内小・中学生の展示室入場料が無料です。

お知らせ(申込先・問合先 教育支援課25-5189)

- 携帯電話等に関するアンケート調査結果が公表されました■
○釧路市ホームページに公開されましたので、皆さんで考えてみませんか?
<http://www.city.kushiro.lg.jp/kyouiku/kyouiku/seishonenikusei/page00017.html>
- 情報モラル講演会開催(参加料無料)■
(釧路教育研究センター・釧路市PTA連合会共催)
○日時:平成27年9月24日(木) 18:30～20:00
○会場:釧路市民文化会館 小ホール(治水町12-10)
○内容:「スマホ・ネット世代の子どもたち」
○講師:石川 結貴氏(作家/ジャーナリスト)
- 釧路市コミュニティ・スクール研修会開催(参加料無料)■
○日時:平成27年9月26日(土) 受付9:00
○会場:北海道教育大学 釧路校(城山1-15-55)
○内容:第1部 講演会9:30～11:30「コミュニティ・スクールの推進方法」
講師:貝ノ瀬 滋氏(政策研究大学院大学・教育再生実行会議委員)
第2部 公開シンポジウム14:40～17:20 基調講演 貝ノ瀬 滋氏
報告:佐藤 晴雄氏(日本大学)
菅井 宏益氏(国立教育政策研究所)
谷口 久士氏(釧路市立阿寒湖小学校 校長)

「キレイ」「かわいい」を創造するスペシャリストへ

オープンキャンパス

9月12日(土) 10:00～12:30(予定)

授業見学・カット・ネイル・ワインディング・浴衣着付・シェービングなどあります。

お申し込み・お問合わせは

厚生労働大臣指定 学校法人 朋友学園
DHS 道東ヘアメイク専門学校
DOTO HAIR MAKE SCHOOL TEL 0154-41-2295 FAX 0154-41-2025

体の不調を感じていたら...
こんな症状でお悩みの方。

- 腰痛○肩こり○頭痛○背部痛
- 猫背○座骨神経痛○五十肩○不眠
- 自律神経失調症○冷え○むくみ
- 便秘○慢性疲労○だるさ...etc

Shu-Cria 整体院

釧路市緑ヶ岡 5-19-1
TEL0154-65-1111
診療時間 / 10:00～20:00
休診日 / 月曜日

Mercedes-story メルセデスストーリー

第3話 創業者「ゴットリーブ・ダイムラー」と「カール・ベンツ」その2

カール・ベンツは1844年生まれて、ゴットリーブより10歳年下。特許を得た「原動機付き三輪自動車」の完成以降、ディーゼルエンジンの研究等に取り組んだ。「ベンチャー企業家」であったダイムラーとベンツの技術力と独創性は、やがて軌を一にして、ダイムラー・ベンツ社(現在のダイムラー株式会社)の誕生につながっていくのです。(第4話に続く)

【クイズ】自動車の誕生日は何年? **お子様には素敵なプレゼントがあります!**
8月22・23日のイオンモール釧路昭和店での展示会および
8月29・30日の当社ショールームに来てスタッフに正解を伝えてね!
自動車誕生130周年記念キャンペーン開催中!!

メルセデス・ベンツ/スマート正規販売店
メルセデス・ベンツ 釧路
〒084-0912 釧路市星が浦大通4-3-27
TEL 0154-52-1145
FAX 0154-52-3288

【火災保険について】 ファイナンシャルプランナー:河埜彰範

7月18日付日経新聞に「火災保険料2～4%上げ」という見出しがありました。大手損害保険各社は10月に火災保険料を一斉に引き上げ、更に**保険期間も最長で10年間**とするようです。背景には、台風による被害や爆弾低気圧による冬の雪災など自然災害の増加に対応し、保険金の支払い余力を高める狙いがあるようです。さて、火災保険で自然災害の補償も出るの?と思われる方いませんか?火災保険の最も基本的な補償は**火災と落雷、ガスなどの破裂・爆発による被害**のワンセット。家が燃えたり落雷で被害に遭うと原状回復に必要な保険金が受け取れます。だから、**全焼でも建て直せるよう保険金額を設定する必要があります**があります。それから、火災保険の補償は大きく6種類くらいあります。①**火災と落雷**②**風や雪・ひょうの被害**③**水災の補償**(津波は対象外)④**水濡れや建物外部から衝突**⑤**盗難の補償**⑥**その他の破損汚損**。補償範囲を狭くすることで保険料を安くすることは可能ですが、あれもこれも外してシンプルにし過ぎてしまうものかどうかと思います。一度ご自身の保険証券を確認してみてくださいいかがでしょうか?

リブラスかわら版

Live+ フリーダイヤル:0120-513-191
URL: <http://www.livelus.co.jp>
E-mail: info@livelus.co.jp