

★主に月の後半の地域活動情報、学習情報、親子で参加できる行事情報などをお送りします。

「うちのカタと、読んでください。」

「なちゅうろうもよろしくね。」

■「学校・家庭・地域と共に考える教育懇談会」が開催されます

釧路市教育委員会が開催している懇談会が、右記の日程で行われますので、多くの保護者や地域の皆さまのご参加をお願いします。

- 開催時間は、いずれの会場も午後7時～午後8時30分の予定となります。
- 【問合せ先】釧路市教育委員会総務課 (電話31-4575)

開催月日	開催場所
11月 2日(月)	阿寒湖小学校(1階アリーナ)
11月 4日(水)	桜が丘小学校(1階PTA研修室)
11月 6日(金)	城山小学校(1階多目的教室)
11月 9日(月)	共栄小学校(1階オープンルーム)
11月12日(木)	昭和小学校(1階視聴覚室)
11月13日(金)	音別小学校(1階多目的教室)

■「親と子の教育相談」が市役所防災庁舎で開催されます

～子どもに関わる様々な問題に、教育研究センター相談員等が個別に相談に応じます～

- 【内容】子どものしつけ、学習、進路などでお悩みや困っている方の相談を受け、アドバイスいたします。
- 【日時】10月28日(水)・29日(木) 午前10時～午後3時30分
- 【場所】釧路市役所防災庁舎 1階多目的スペース
- 【対象】幼児・小学生・中学生・高校生の保護者
- 【申込】事前の申し込みは必要ありません。直接時間内に会場へお越しください。
- 【主催】釧路市教育委員会・釧路教育研究センター
- 【共催】釧路市生徒指導推進協議会
- 【問合せ先】釧路市教育委員会教育支援課 (電話23-5189)

なちゅうろうだよ 第16話 「ふしんしゃ①」



(学びと遊びの行事予定は裏面にもあります)

えがおでえいご Speak in English with Smile

What's wrong? 「どうしたの。」

☆体調が悪そうな人やどこか辛そうにしている人に尋ねる表現です。尋ねられたら「Nothing, I'm fine.」「なんでもないよ。大丈夫。」「I feel sick.」「気分が悪いの。」などと答えましょう。お友達の変化に気が付いて、お互いに声をかけられるといいですね。

「えがおでえいご」でしようかいすることばは、ふだん学校や学級でよくつかえることばです。友だちどうして、つかってみましょう。



地域限定型コミュニティ

TONxTON

このまちだけの楽しみ見つかる!
www.tonxton.com
【釧路・根室】【帯広・十勝】【旭川・上川】

毎月実施中



TONxTONキャラクター「とんとん」

決定!!! クチコミ投稿大賞 実施中!!!

クチコミ投稿で釧路・根室のお店を応援しよう!!

商品総額 **5万円!!**

募集期間 **2015年10月31日(土)まで**



天然温泉

ふみぞの湯

10/31(土)まで

ハロウィンイベント

★魔女とジャンケン大会
★ハロウィンビンゴ大会
★カボチャの重量当て ★お菓子くじ...etc

※詳しくは館内のポスター、ホームページをご覧ください。

入浴料金 ●大人(12歳以上) 440円
●中人(6~12歳未満) 140円 ●小人(0~6歳未満) 70円
※10歳以上のお子様は、男の子は男風呂へ、女の子は女風呂へ入ります。

釧路市文苑2丁目48-29(フレスポ釧路文苑内) TEL0154-39-1126
■年中無休(メンテナンス休業あり) ■ご入浴/10:00~24:00



Mercedes-story メルセデスストーリー

第5話 “メルセデス”というブランド名の由来 その2

イェリネックは、ダイムラー社から車の販売権と新しいブランドネームの使用許可を取得してヨーロッパやアメリカで販売しますが、そのブランドネームこそが彼の愛娘の名前“メルセデス”でした。

「好きになってもらい愛してもらうには、クルマは女性の名前でなければならぬ」というのが彼の主張でした。自分の将来を託すべきクルマに愛娘の名前をつけるのは、なんとromanticなことではありませんか。

(第6話に続く)



メルセデス・ベンツ/スマート正規販売店
メルセデス・ベンツ釧路
Mercedes-Benz 東北海道ヤナセ株式会社

〒084-0912
釧路市星が浦大通4-3-27
TEL 0154-52-1145
FAX 0154-52-3288

【学びと遊びの行事予定】 ●●●●●●●●●● 日程や場所や費用などが変更される場合もあるので、参加するときは事前に主催者に電話で確認してください。

博物館 (電話 41-5809・FAX42-6000)・埋文センター (43-0739)

【休館日:10月(19日・26日)、11月(2日・4日・9日・16日)】

- ★~11月15日(日) 9:30~17:00 企画展「萩原義典写真展「ヤマに在りヤマへ還る」」無料
- ★10月17日(土) 13:00~16:30 イトウ保護フォーラム2015in釧路 「イトウを絶滅の危機から救えるか?」 無料
- ★10月18日(日) 8:00~10:00 春採湖畔野鳥会【集合:博物館前】 無料
- ★11月7日(土) 9:30~15:00 ハーバリウム霧多布 無料
- ※集合:霧多布湿原センター (電話0153-65-2779)
- ★11月8日(日) 13:30~15:30 企画展アーティストトーク「炭鉱を掘り続ける意味」 無料【お知らせ】
- 11月17日(火)~19日(木) は工事のため臨時閉館といたします

こども遊学館 (電話32-0122)

- ★10月18日(日) 13:00~14:30 サイエンス・ラボ「味の科学」 (要入館料)
- ★10月18日(日) 19:00~20:30 星空キャラバン「見えるか!?オリオン座流星群」 会場:湿原展望台 無料 ※雨天、曇天時は中止
- ★10月25日(日) 13:00~14:30 サイエンステーブル・テクニク 「金づちで科学工作入門!」 (要入館料)
- ★11月14日(土) 14:00~15:30 開館10周年記念イベント 天文講演会 国立天文台 渡部潤一先生 サイエンストーク ~新しい太陽系の姿:この10年の歩み~ (要事前申込:10月15日(木)から 定員50名 要入館料)

動物園 (電話 56-2121) 中学生以下入園無料

釧路市動物園 開園40周年記念事業

- ★11月3日(火・祝日) 秋の遊園地まつり
- ※コイン式を除く遊具は無料となりますので、おもしろく楽しんでください

市立釧路図書館 (電話42-1411)

としょかんフェスタ2015 (10月31日(土)~11月3日(火・祝日)) ※2日(月)は休館日

- ★10月31日(土) 10:00~15:30 小寺卓也写真絵本づくりワークショップ (要事前申込10月1日(木)~20日(火) 定員20名(小学生以上) 材料費500円) ※デジタルカメラ持参
- ★10月31日(土) 11:00~12:00 スペシャルおはなし会
- ★10月31日(土) 13:30~15:30 一日司書体験 (要事前申込 定員10名 小学校1~3年生対象)
- ★11月1日(日) 10:00~ 映画マラソン2015 (10:00、13:00、15:00に上映)
- ★11月1日(日) ①10:00~②13:00~ アプリを使ってiPad絵本作りに挑戦! (要事前申込 定員各8名 材料費100円)
- ★11月1日(日) ①11:00~②15:00~ 書庫探検会
- ★11月3日(火) ①10:00~②13:00~ ブックコートをかけよう! ※期間中、資料を借りた方へ「としょかんスタンプラリー参加カード」を配布

市立美術館 (電話42-6116)

- ★10月24日(土)~11月23日(月・祝日) 10:00~17:00 (※毎週土・日曜日は20:00まで)
- 「尾山織・中原悌二郎展」 要入館料
- ※釧路出身の2人の代表作を展示し、釧路が生んだ偉才の世界を紹介します

日本製紙アイスアリーナ 問合せ:釧路市スポーツ振興財団 (電話31-1230)

11月9日~12日(月~木) 16:00~17:30 「小学生初心者スケート教室」

※要事前申込:10月20日(火) 午前9時から 受講料:2,000円 定員:50名

鳥取温水プール (電話53-5333) ※会員募集(随時)

★毎週火~日 水泳教室実施 ※時間・費用など詳細はお問合せください



10月は町内会の加入促進月間です。私たちも地域の宝「地域の子どもたち」を応援していますので、加入してみたい方は、お気軽にご連絡をください。

釧路市連合町内会 電話23-2101

考えよう 家族みんなで スマホのルール

私たちは子供たちの情報モラル育成に取り組みます

釧路市PTA連合会
釧路市連合町内会
釧路市教育委員会

文部科学省

●事前申し込み不要(地域活動) 11月8日(日) 10:00~12:10 <しほ子ども未来塾【会場:コア鳥取】電話53-3499/参加料300円
毎週土曜8:30~12:00 釧路鳥取てらこや【会場:鳥取地区集会所】電話090-3779-2714 (橋本) 090-9433-6510 (大越)/無料

【家計簿について】 ファイナンシャルプランナー・河笠彰範

先月発生した台風18号に伴う大雨により、被害を受けられました皆様へ心からお見舞い申し上げます。その影響を受けてか、弊社にも火災保険の問い合わせが入っています。火災保険については市P連8月号をご確認下さいね。

さて、今月から数回に渡って**家計簿について**書いていこうと思います。皆さんの中でも、「家計簿をつけよう」と決心する方も継続する方も苦痛を感じ、途中で諦めてしまった方はいらっしゃいませんか?そこで今回、**家計簿の役割**について改めて確認したいと思います。家計簿には**2つの目的**があります。

- ①日記のように、自分の記録として残すこと。
- ②家計を改善させるための、分析ツールとすること。

①は自分が満足できるように記載をします。野菜を買ったら個数まで記録したり、レシートの内容をただ転記するだけなど、記録の仕方は自由。②は**分析できる状態**にすること。予め項目を決めておき、支出を決まった項目へ記入します。そうすることで、項目毎に**支出額を比較検討**することが出来て**支出の削減**を目指します。そして、貯蓄や趣味に使う費用など、皆さんの**目標や目的を達成するための資金作り**に役立たせていくのです。

Live+ 釧路オフィス/〒085-0057 釧路市愛国西2丁目1番5号
フリーダイヤル:0120-513-191
URL: http://www.livelus.co.jp
E-mail: info@livelus.co.jp

**体の不調を感じていたら...
こんな症状でお悩みの方。**

- ◎腰痛◎肩こり◎頭痛◎背部痛
- ◎猫背◎座骨神経痛◎五十肩◎不眠
- ◎自律神経失調症◎冷え◎むくみ
- ◎便秘◎慢性疲労◎だるさ...etc

Shu Clio 整体院
釧路市緑ヶ岡 5-19-1
TEL0154-65-1111

☐診療時間 / 10:00~20:00
☐休診日 / 月曜日

確かな技術で痛くない治療を

月	火	水	木	金	土
午前	●	●	休	●	●
午後	●	●	●	●	休

一般歯科: 当院では、出来るだけ自分の歯を守るよう「抜かない治療」を心がけております。
 小児歯科: 歯医者さんは「怖くない」「痛くない」とお子様の恐怖心が取れるような治療を心がけています。
 矯正歯科: 周囲の人に気づかれず目立たない矯正や比較的治療期間の短い方法もごあります。
 歯のクリーニング: 最新のパウダーで歯のお掃除をします。このパウダーは従来と違い、無味であるためお口の不快感が少なくなりました。

◎急患も対応致します
小児歯科・矯正歯科・歯科

スマイル歯科
釧路市春日町3番6号【丸平ビル2F】

ご予約は (0154) 22-3366
URL: http://smile-pp.com

蕎麦処 東家 体にも良いお蕎麦をご家族でどうぞ。

東家 東家

定休日 毎週火曜日
営業時間 平日 11:00~15:30
17:00~19:30
土・日・祝日 11:00~19:30

〒085-0826 釧路市城山1丁目5番8号
☎0154-41-5360