

★主に月の後半の地域活動情報、学習情報、親子で参加できる行事情報などをお送りします。

「うちのかたと、読んでください。」

「なちゅうろうもよろしくね。」

なちゅうろうだよ

第18話 「ことわざ」



(学びと遊びの行事予定は裏面にもあります)

■釧路の冬は氷上スポーツを楽しもう!

釧路市は「氷都くしろ」と呼ばれ、氷上スポーツが盛んな地域です。スピードスケートやアイスホッケーなど、数多くのオリンピック選手が釧路から生まれています。

□氷上スポーツを観戦しよう!

今年も多くの大会が釧路市で開催されます。ぜひ会場で氷上スポーツを観戦してみましょう!

●日本製紙クレインズを応援しよう!

アイスホッケーのトップリーグ「アジアリーグ」の試合は迫り満点です。釧路をホームに戦う「日本製紙クレインズ」を一緒に応援しましょう!

《クレインズ試合日程(会場:日本製紙アイスアリーナ)》

12月19日(土) 17:00~ 対 栃木日光アイスバックス

12月20日(日) 15:00~ 対 栃木日光アイスバックス

1月23日(土) 17:00~ 対 サムム(韓国)

1月24日(日) 15:00~ 対 サムム(韓国)

1月26日(火) 18:30~ 対 サムム(韓国)

※中学生以下は入場無料です。

クレインズのホームページはこちら



●お友達の活躍を応援しよう!

市内の小・中学生が集まり、タイムを競い合う「釧路市小・中学校スケート大会」が柳町スピードスケート場で開催されます。

ぜひ会場でスピードスケートの迫力を体感してみてください!

《第45回釧路市小・中学校スケート大会》

期日:12月26日(土) 競技開始:10:00



□氷上スポーツを体験しよう!

氷上スポーツを観戦したあとは、あこがれの選手のように滑ってみませんか?

市内の各リンクでスケートを滑ることができます。貸スケート靴もありますので、ぜひ体験してみましょう。

初心者向けのスケート教室も開催します。くわしくは裏面をご覧ください。

氷上スポーツを楽しみ、体をきたえましょう!

えがおでえいご Speak in English with Smile

Keep in touch. 「連絡してね。」

☆お友達と冬休みなどで会えなくなるときに使う表現です。

答えるときは、「Sure.」「わかったよ。」や「You, too.」「あなたもね。」などと答えましょう。

冬もお友達と仲良く遊んで、元気に過ごしたいですね。

「えがおでえいご」でしかいえることばは、ふだん学校や学級でよくつかえることばです。友だちどうして、つかってみましょう。



このまちだけの楽しみ見つかる!
www.tonxton.com
【釧路・根室】【帯広・十勝】【旭川・上川】



毎月実施中

決定!!! クチコミ投稿大賞 実施中!!!

クチコミ投稿で釧路・根室のお店を応援しよう!!

募集期間 2015年12月31日【木】まで

商品総額

5万円!!



東邦コンサルタント株式会社は、業務を通じて明日の地域社会に貢献しています。

測量や地図は、わたしたちの生活の中でどのように役立っているの?

測量とは、土地の広さや高さ、距離を測ることだよ。
道路や橋の幅や長さ、住宅やビルの高さを正しく測ることができるんだよ。



- 道路の計画
- 都市計画
- 農地整備
- 住宅の建築

地図には、紙に印刷されたもののほかに、コンピュータで表示できる地図があるよ。GIS(地理情報システム)といって、わたしたちの生活でも活用されているんだよ。



- カーナビゲーション
- 防災の管理



土木設計・施工管理・用地測量・環境調査・航空写真測量

東邦コンサルタント株式会社

ISO9001認証取得 ASR Q1507(本社・札幌支社)
本社/釧路市馬取大通4丁目11番13号 TEL(0154)51-6161
本店/釧路市宮本1丁目2番4号 TEL(0154)41-8723



【主な施設の年末年始のお休み情報】 ●●●●●●●●●●●●●●●●●● 各施設の□の日はお休みです

施設名	12/28 (月)	12/29 (火)	12/30 (水)	12/31 (木)	1/1 (金)	1/2 (土)	1/3 (日)	1/4 (月)	1/5 (火)	1/6 (水)
博物館・埋文センター	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
湿原の風アリーナ (1/3下記参照)	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
柳町スピードスケート場・アイスホッケー場	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
鳥取温水プール	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■

施設名	12/28 (月)	12/29 (火)	12/30 (水)	12/31 (木)	1/1 (金)	1/2 (土)	1/3 (日)	1/4 (月)	1/5 (火)	1/6 (水)
子ども遊学館	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
生涯学習センター	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
図書館	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
動物園	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■

【学びと遊びの行事予定】 ●●●●●●●●●●●●●●●●●● 日程や場所や費用などが変更される場合もあるので、参加するときは事前に主催者に電話で確認してください。

博物館 (電話 41-5809・FAX42-6000)・埋文センター (43-0739)

【休館日:12月14日・21日・23日・28日・31日、1月1日～5日・11日・12日・18日】
★11月28日(土)～1月31日(日)9:30～17:00
企画展「私の博物館『トミカコレクション展3』」無料
★1月8日13:30～15:00 化石レプリカ教室 参加料200円
※要事前申込:12月16日(水)9:30～電話受付 小中学生20名
★1月9日(土)・10日(日)9:30～16:00 まが玉をつくろう 材料費200円
※問合先:埋文文化財調査センター

子ども遊学館 (電話 32-0122)

★12月23日(水・祝)19:00～20:00 プラネタリウム夜間特別投影
「子ども遊学館☆ホワイトクリスマス」※特別投影チケット販売中 定員120名 要入館料
★12月26日(土)①10:00～②13:00～レッツロボティクス中級コース④
「実験で考える重力の物理」※定員各15名 要事前申込 要入館料
★12月27日(日)①10:00～②13:00～レッツロボティクス上級コース③
「ロボット・プログラミング教室」※定員各8名 要事前申込 要入館料

湿原の風アリーナ釧路 問合先:釧路市スポーツ振興財団 (電話31-1230)

★1月3日(日)9:00～17:00 「新春スポーツ無料開放Day」
バスケット・バドミントン・ソフトバレー・ミニテニス・卓球が無料開放
※10時からは工作づくりもあるよ!みんなでソフトプレーン(飛行機)と万華鏡を作って遊ぼう!
★1月13日(水)8:30～12:00「JFAなでしこひろばin湿原の風アリーナ釧路 なでしこクリニック」
※当日受付 参加無料 対象:女子(4歳以上)、男子(小学1～6年生)

生涯学習センター (電話 41-8181)

★1月16日(土)9:00～16:45 子どもチャレンジ「親子でわくわくわかさぎ釣り」
※要事前申込:12月16日(水)より 定員30組(小学生と保護者) 受講料1,350円

柳町アイスホッケー場 問合先:釧路市スポーツ振興財団 (電話31-1230)

★1月8日(金)10:00～12:00 冬休みはじめてのスケート体験 受講料500円
※要事前申込:12月15日(火)～電話申込 定員40名(対象:年中～小2)

動物園 (電話56-2121) 中学生以下入園無料

★12月23日(水・祝)クリスマスZOO(スタンブラリー先着100名に景品プレゼント)
※11:30～トナカイ舎バックヤードガイドを行います
★1月11日(月・祝)10:30～12:00 冬休みの工作教室「ねんどで動物をつくろう」
※要事前申込:12月1日～28日 電話受付 定員:小学生10名



町内会は市民みんなに支えられています。私たちも地域の宝「地域の子もたち」を応援していますので、加入してみたい方は、お気軽にご連絡をください。
釧路市連合町内会 電話23-2101



考えよう 家族みんなで スマホのルール

私たちは子供たちの情報モラル育成に取り組みます
釧路市・釧路市教育委員会
釧路市PTA連合会・釧路市連合町内会
釧路市青少年問題協議会

釧路市ではケータイ、スマホ、ゲーム機の長時間使用による生活習慣の乱れやネット犯罪から子どもたちを守る運動を市民ぐるみで進めています。

●事前申し込み不要(地域活動) 毎週土曜8:30～12:00 釧路鳥取てらこや【会場:鳥取地区集会所】電話090-3779-2714(橋本)090-9433-6510(大越)/無料

【家計簿について】

ファイナンシャルプランナー河笠範範

今月で家計簿については最終回になります。個別相談などで、いつもお伝えしているのは「家計改善は宝探し!」ということ。ただ漠然と家計簿をつけていても、家計は改善されません。家計を改善させるためには、つけた家計簿を活用して削減できそうな項目を見つける必要があります。

その項目を見つけるためには、先月お伝えしたように他のデータと比較することです。他のデータとは、統計局が発表しているものや、自分の過去の家計簿です。これらを活用して、改善できそうなところを探し出すことが、家計簿を有効に活用する方法の一つです。改善できそうなところを探し出すのを「宝探し!」だと思って、楽しんでみてください。

家計簿をつける目的とはなんですか?記録して分析をして家計を改善し、貯蓄体質にすることではないでしょうか?収入から生活費など引いて余った貯蓄しようの考え方で貯蓄は無理です。収入から「貯蓄する分」を引いて、余ったお金で生活費を捻出する。これが王道です。「貯蓄する分」の金額を見つけるのに家計簿があるんだと思います。

Live+ **リプラス株式会社**

釧路オフィス/〒085-0057 釧路市愛国西2丁目1番5号
フリーダイヤル:0120-513-191
URL: <http://www.livelus.co.jp>
E-mail: info@livelus.co.jp

学生服クリーニング

【期間】12/24(木)～1/23(土)

大好評

20%OFF

汗ぬき加工をセットにした特別セール価格を実施中!!詳しくは店頭にて!

【セール対象店舗】各店舗

- マルセンクリーニング
- 釧路クリーニング
- 第一クリーニング
- 日光クリーニング
- 花まるクリーニング
- ユコークリーニング

株式会社 マルセンクリーニング
TEL(0154)52-2260 釧路市星が浦北4丁目2番6号
お問い合わせは ☎0120-971-761
<http://www.marusen-gr.com/>

ふみぞの湯

天然温泉

12/1(火)～31(木)まで

入浴券や御食事券が当たる

なごみ宝くじ イベント開催中!!

※ご購入1回につき宝くじ1枚プレゼント

入浴料金 ●大人(12歳以上) 440円
●中人(6～12歳未満) 140円 ●小人(0～6歳未満) 70円
※10歳以上のお子様は、男子は男風呂へ、女子は女風呂へ入りましょう。

釧路市文苑2丁目48-29(フレスポ釧路文苑内) TEL0154-39-1126
■年中無休(メンテナンス休業あり) ■ご入浴/10:00～24:00

Mercedes-story メルセデスストーリー

第7話 メルセデス・ベンツの「安全性」への取り組み
「事故なき車社会を目指して」その1

メルセデスの車づくりに対する思想は、安全性追求が最重要テーマです。

今から76年前の1939年、まだ世の中に「自動車の安全性」という概念が無かった時代に「ペラ・パレニー」がダイムラー・ベンツ社に迎えられました。

パレニーは「エンジンよりも先に人間を」をモットーにし、現在安全性向上の基本となっている「衝撃吸収構造ボディ」をはじめ、数々の安全技術を開発していきます。

取得した特許は2,500件にもおよび、「ミスター・セーフティ」とも呼ばれた人物なのです。

(第8話に続く)

Mercedes-Benz

メルセデス・ベンツ/スマート正規販売店
メルセデス・ベンツ釧路
〒084-0912 釧路市星が浦大通4-3-27
TEL 0154-52-1145
FAX 0154-52-3288