

★主に月の後半の地域活動情報、学習情報、親子で参加できる行事情報などをお送りします。

「うちのかたと、読んでください。」

「なちゅうろうもよろしくね。」

■釧路市立小中学校におけるホームページについて

釧路市立小中学校のホームページについては、平成27年4月1日からすべての学校で開設されております。それぞれの学校において、学校だよりや学年だよりを掲載しているほか、日々の学校生活の様子などが見られます。また、学校の年間行事予定や学校からのお知らせなども見ることができますので、一度、ご覧いただきたいと思えます。

最近の日々の学校の様子では、「授業参観日の様子」や「スケートリンクがオープンしました」、「3学期が始まりました」など、子どもたちの元気な姿を見ることができます。

また、地域の方々による学校への支援なども掲載されており、学校・家庭・地域とともに釧路の子どもたちをみんなで育てる特色ある取り組みをたくさん見ることができます。

さらには、各学校のPTA活動などを紹介している学校もありますので、釧路市のホームページの学校一覧から、それぞれの学校のホームページを閲覧してみたいかがでしょうか。

各学校の教職員の方々も、開かれた学校づくりに向けて、一生懸命に更新してくれておりますので、遠くにいるおじいちゃん・おばあちゃんなどにも教えてあげてください。

小学校 <http://www.city.kushiro.lg.jp/kyouiku/kyouiku/gakkou/public/shou/0001.html>

中学校 <http://www.city.kushiro.lg.jp/kyouiku/kyouiku/gakkou/public/chuu/hp0001.html>

※「なちゅうろう」をもっと見ることができます!

釧路市のホームページに「なちゅうろう」がわかりやすく、子どもたちに色々なことを教えてくれるページもありますので、ご家族そろって読んでみてください。

「マンガで学ぼう スマホのルール」

<http://www.city.kushiro.lg.jp/kyouiku/kyouiku/seishonenikusei/page00018.html>

「マンガでまなぶ、ふしんしゃたいさく」

<http://www.city.kushiro.lg.jp/kyouiku/kyouiku/seishonenikusei/page00020.html>

なちゅうろうだよ 第20話 「じゅぎょうをまとめる」



(学びと遊びの行事予定は裏面にもあります)

えがおでえいご Speak in English with Smile

Let me join you. 「(わたしを)仲間に入れてくれる。」

☆友だちがしていることに参加させてほしいときなどにつかう表現です。
“Can I join you?” “参加してもいいですか。” と言うこともできます。言われたときは、“Of course.” “もちろん。” などと答えて、みんなで仲良くしたいですね。

「えがおでえいご」でしようかいることは、ふだん学校や学級でよくつかえることばです。友だちどうして、つかってみましょう。



地域限定型コミュニティ

TON x TON

このまちだけの楽しみ見つかる!
www.tonxton.com
【釧路・根室】【帯広・十勝】【旭川・上川】



決定!!! クチコミ投稿大賞 実施中!!!

クチコミ投稿で釧路・根室のお店を応援しよう!!

商品総額 **5万円!!**

募集期間 **2016年2月29日【月】まで**

Mercedes-story メルセデスストーリー

第9話 **メルセデス・ベンツの安全理論**

安全性へのこだわりは、戦後のメルセデス・ベンツの自動車作りを象徴するものであり、メルセデスのクルマたちは、一貫してアクティブとパッシブ両面の安全性を考慮しながら設計されてきました。

事故を未然に防ぐアクティブセーフティ(能動的な安全性)、事故の被害を最小限にとどめるパッシブセーフティ(受動的な安全性)、衝突相手の安全も考慮した安全哲学であるコンパティビリティ。

メルセデス・ベンツの安全性は、今なお世界の自動車メーカーの規範のひとつになっていますが、そこには長年にわたる研究と事故調査の積み重ねがあるのです。

〈第10話に続く〉

メルセデス・ベンツ/スマート正規販売店
メルセデス・ベンツ 釧路
〒084-0912 釧路市星が浦大通4-3-27
TEL 0154-52-1145
FAX 0154-52-3288

Mercedes-Benz 東北北海道ヤナセ株式会社

【がん患者さんについて】

ファイナンシャルプランナー:河埜彰範

1月19日国立がん研究センターから、がん患者さんの10年生存率が初めて公表されました。データによると、甲状腺がんや乳がんは生存率80%を超えますが、膀胱(すいぞう)がんは5%を切り、がんの発生部位によって大きな差があることがわかりました。がん全体では約58%だそうです。また、同センターの別チームの調査結果によると、**がんと診断された際に18歳未満の子どもがいる患者さんは全国で年間約5万6千人に上り、患者さんの子どもの数は合計で約8万7千人。**20~59歳の患者さん約6700人を調査した結果で、18歳未満の子どもがいる患者さんは24.7%。平均年齢は男性が46.6歳、女性が43.7歳。子どもの平均は11.2歳。がんの種類は男性が胃(15.6%)と肺(13.2%)、女性は乳がん(40.1%)と子宮(10.4%)の順だそうです。医療技術の進歩により、入院は昔ほど多くせず通院治療が多くなっています。治療期間も長くなっていることから、保障はしっかり準備したいところです。また、患者さんのお子さんは「見えない存在」になりがち。お子さんへの支援の必要性もあるのではないのでしょうか?

リブラスかわら版

Live+
Livellus Company Limited.
リブラス株式会社

釧路オフィス / 〒085-0057 釧路市愛国西2丁目1番5号
フリーダイヤル:0120-513-191
URL: <http://www.livelus.co.jp>
E-mail: info@livelus.co.jp

【学びと遊びの行事予定】 ●●●●●●●●●● 日程や場所や費用などが変更される場合もあるので、参加するときは事前に主催者に電話で確認してください。

博物館 (電話 41-5809・FAX42-6000)・埋文センター (43-0739)

- 【休館日:2月15日・22日・29日、3月7日・14日・21日・22日・28日】
- ★開催中～21日(日) 9:30～17:00 無料
企画展「北海道を大調査!環境DNAでイトウをさがせ!」
- ★開催中～21日(日) 9:30～17:00
企画展「北海道大学の学問の系譜」無料
- ★2月27日(土)～5月8日(日) 9:30～17:00 無料
企画展「未来へ残す私たちの記録 ハーバリウム霧多布」
- ★2月20日(土) 13:30～15:00 「春採湖畔冬のいきもの観察会」参加料50円
- ★2月21日～3月20日の毎日曜日 13:30～15:30 「学芸員トーク」無料
※2月21日:魚類・歴史、28日:昆虫・地学
※3月6日:植物、13日:鳥類・産業、20日:考古
- ★3月5日(土) 13:30～15:00 「化石クリーニング教室」参加料200円
※要事前申込 2月17日(水) 9:30から電話受付

こども遊学館 (電話 32-0122)

- ★2月21日(日) 13:00～14:30 サイエンス・ラボ「静電気の科学」
※要入館料
- ★2月27日・28日(土・日) ①10:00～12:00②14:00～16:00
ひなまつりスペシャル ※要入館料
- ★3月6日(日) 13:00～15:00 工作教室「スーパー竹とんぼに挑戦!」
※定員 親子10組 要入館料

動物園 (電話56-2121) 中学生以下入園無料

- ★2月28日(日) 「ひなまつり」& 「耳の日」
※ダチョウの卵などで作った雛人形を展示。
オランウータンのひなちゃんの誕生会もあります。

鳥取温水プール (電話53-5333)

- 会員募集 (随時)
※毎週火～日 水泳教室めだかコース (対象:小学校2年生まで)
※毎週火～日 水泳教室とびうおコース (対象:小・中学生)
※時間・費用など詳細はお問合せください。

湿原の風アリーナ釧路 問合先:釧路市スポーツ振興財団 (電話31-1230)

- ★3月2日(水)～4日(金) 16:00～17:00 「年長さん体操教室」
受講料2,000円
※定員 30名 (平成28年度小学校入学の幼児) 要事前申込
- ★3月17日(木) 19:00～20:30 「親子deクライミング2」 受講料3,000円
※定員 10組 (身長120cm以上の親子) 要事前申込 2月23日(火) から



町内会は市民みんなに支えられています。私たちも地域の宝「地域の子どもたち」を応援していますので、加入してみたい方は、お気軽にご連絡をください。
釧路市連合町内会 電話23-2101



考えよう 家族みんなで スマホのルール

私たちは子供たちの情報モラル育成に取り組みます
釧路市・釧路市教育委員会
釧路市PTA連合会・釧路市連合町内会
釧路市青少年問題協議会

釧路市ではケータイ、スマホ、ゲーム機の長時間使用による生活習慣の乱れやネット犯罪から子どもたちを守る運動を市民ぐるみで進めています。

- 事前申し込み不要(地域活動) 3月6日(日) 10:00～12:10 <しろ子ども未来塾【会場:コアかがやき】電話39-5070/参加料300円
毎週土曜8:30～12:00 釧路鳥取てらこや【会場:鳥取地区集会所】電話090-3779-2714 (橋本) 090-9433-6510 (大越) /無料

無料法律相談会のご予約は法テラス釧路まで

民事法律扶助制度利用促進のための

無料法律相談会

共催:釧路弁護士会、釧路司法書士会

その悩みごと、弁護士・司法書士に相談してみませんか。

借金の問題、家庭の問題、職場の問題など、生活上のさまざまな悩みごとについて、弁護士・司法書士による無料の法律相談をご利用いただけます。

- 開催日 平成28年2月24日(水)～26日(金)
- 開催場所 道東地域(釧路・根室・十勝・北見・網走地域)の協力弁護士・司法書士事務所
- 相談時間 1件30分程度
- 予約期間 平成28年2月8日(月)～19日(金)
- 予約受付時間 平日 10:00～16:00
- お申込方法 先着15名
事前予約制ですので、下記の予約電話番号までお電話ください。
なお、予約の際に収入・資産等の確認をさせていただきます。

「民事法律扶助制度」について詳しく知りたい方はホームページへ

— 法テラスは国が設立した公的な法人です —

日本司法支援センター
法テラス 釧路
釧路市大町1-1-1
道東経済センタービル1F
平日9:00～17:00
☎0503383-5567

きりんやの学生服購入は
早めの予約が超おトク!!
超豪華景品
先得7点+各種プレゼント

先得予約特典 先着順 早い者勝ち! プレゼント!
制服は3年以上も着るものです。信頼と自信のきりんやで

学生服専門店(中学・高校学生服指定店)
きりんや
【年中無休】市役所指定店

愛国店・星が浦店 朝9:30～夜8:00まで
鳥取店 朝9:30～夜7:00まで
美原店 朝10:00～夜7:00まで
※予約期間は1月20日(水)よりOPENします。
かわのりぬいぐるみや
きりんやのグッズもご利用ください。
4/29(日)5/1(日)4/10(日)5/10(日)は特別予約受付中

各カードに利用ください。
※ポイントも貯まります。
※その他カードも使えます

愛国店 37-0007 鳥取店 53-3144
美原店 37-3000 星が浦店 52-4141

体の不調を感じていたら...
こんな症状でお悩みの方。

- ◎腰痛◎肩こり◎頭痛◎背部痛
- ◎猫背◎座骨神経痛◎五十肩◎不眠
- ◎自律神経失調症◎冷え◎むくみ
- ◎便秘◎慢性疲労◎だるさ...etc

Shu-ria
整体院
シュークリア
釧路市緑ヶ岡 5-19-1
TEL0154-65-1111
☑診療時間 / 10:00～20:00
☑休診日 / 月曜日

まずは
お電話
ください!