

★主に月の後半の地域活動情報、学習情報、親子で参加できる行事情報などをお送りします。

「おうちのかたと、読んでください。」

「なちゅうろうもよろしくね。」

なちゅうろうだよ
第23話
「させつにちゅうい」

■釧路湿原マラソンに参加しませんか？ 小・中学生みなさんの挑戦に期待!!

毎年恒例の「釧路湿原マラソン」は、今年で44回目を迎える歴史のある大会です。種目は30km、10km、3kmマラソンと30km、15kmのウォークがあり、小学校3年生以上は3kmマラソンに、小学校1年生以上は、親子で3kmマラソンに参加することができます。

今年もゲストランナーとして、川内優輝選手が30kmマラソンに、日本製紙クレインズの皆さんが3kmマラソンに参加し、大会を盛り上げます。

あこがれの選手と一緒に走りませんか？

- 日時 平成28年7月31日(日) 3kmスタート 9時35分
- 会場 釧路市市民陸上競技場
- 対象 3kmマラソン:小学3年生以上
親子で走ろう(3kmマラソン):小学1年生以上
- 参加料金 3kmマラソン:800円(小・中学生)
親子で走ろう:1,800円(親子4人まで参加可能です。)
- 申込締切 6月3日(金)
※申込みは、大会ホームページか専用振替用紙で。
振替用紙は市内各公共施設等で配布しています。
※お問合せは、実行委員会(31-1230)へ



(学びと遊びの行事予定は裏面にもあります)

えがおでえいご Speak in English with Smile

How about playing soccer? 「サッカーをするのはどうですか。」

☆お友だちをさそうときのひょうげんです。“playing soccer”のところを“having lunch together”[いっしょにお昼ご飯を食べよう]などにかえられます。“Sure.”[いいよ。]や“That’s nice.”[いいね。]などと笑顔で答えて、お友だちと仲よくしたいですね。

「えがおでえいご」でしかかいたことは、ふだん学校や学級でよくつかえることばです。友だちどうして、つかってみましょう。



このまちだけの楽しみ見つかる!
www.tonxton.com
【釧路・根室】【帯広・十勝】【旭川・上川】



毎月実施中
TONxTON キャラクター「とんとん」

決定!!クチコミ投稿大賞 実施中!!

クチコミ投稿で釧路・根室のお店を応援しよう!!

募集期間 2016年5月31日(火)まで

商品総額 5万円!!



Mercedes-story メルセデスストーリー
第12話
メルセデスには最高級のラグジュアリーなセダンからファミリー向けのミニバン・SUV、コンパクトカーまで、あらゆるニーズに応える豊富なラインナップがあり、Aクラス・Bクラス・CLA・GLAといったお客様のさまざまなライフスタイルに合わせた種類豊富なモデルを取り揃えています。
最近では200万円台から乗れるお求めやすい価格のモデルもあり、幅広い世代から支持を得ています。



週末はご家族でショールームへ是非お越しください。



メルセデス・ベンツ/スマート正規販売店
メルセデス・ベンツ 釧路
東北北海道ヤナセ株式会社

〒084-0912
釧路市星が浦大通4-3-27
TEL 0154-52-1145
FAX 0154-52-3288

「じてんしゃ」もかならずとまって みぎひだり

どうしてけがをしたのかな?

あぶな!!

もうあぶないのりかたはせつたいにしないよ!

じてんしゃにのるまえにはヘルメットをかぶろうね!

じてんしゃもきまりをまもってまわりのひとにやさしいのりかたをしようね!

びかびかひかる「リフレクター」をつけよう★

お子さんには自転車に乗る前に必ずヘルメットを着用させ、交差点では一時停止をするように声かけをお願いします。
また、購入時に安全整備を受けて「TSマーク」を添付していても、有効期間は1年間となります。毎年安全整備を受けて有効な「TSマーク」を付けましょう。

おうちのなかへ

【学びと遊びの行事予定】 ●●●●●●●●●● 日程や場所や費用などが変更される場合もあるので、参加するときは事前に主催者に電話で確認してください。

博物館 (電話 41-5809・FAX42-6000)・埋文センター (43-0739)

- 【休館日:5月16日・23日・30日・6月6日・13日・20日・27日】
- ★開催中～6月26日(日) 9:30～17:00 私の博物館「秋元亮太写真展・春探湖歳時記」無料
- ★5月21日(土) 13:30～15:00 春探湖畔草花ウォッチング 参加料50円
- ★探鳥会(集合 8:00 参加無料)
 - ・5月15日(日)～10:00 春探湖畔探鳥会【博物館前集合】
 - ・5月22日(日)～12:00 初夏の探鳥会【釧路町森林公園駐車場集合】
- ★6月5日(日) 10:00～12:00 「まちなみ散歩」参加料50円【米町展望台前集合】
- ★観察会など(集合:博物館前)
 - ・6月11日(土) 13:30～15:00 しらべてみよう春探湖の昆虫 参加料50円
 - ・6月12日(日)7:00～15:30 じっくり観察会釧路湿原の野鳥 参加料200円
- ※要事前申込:5月15日～25日ハガキ・FAXで受付・抽選
- ・6月26日(日)9:30～17:00 釧路湿原の「スゲ」観察会 参加料200円
- ※要事前申込:6月1日～10日ハガキ・FAXで受付・抽選
- ・7月3日(日)9:30～15:30 釧路・足寄合同化石観察会 参加料300円
- ※要事前申込:6月1日 9:30～電話受付(先着25名)
- ※釧路市立博物館Web・Facebook・ツイッターもぜひご覧下さい。最新情報はこちらで!

湿原の風アリーナ釧路 問合せ:釧路市スポーツ振興財団 (電話31-1230)

- ★5月30日(月) 17:30～18:30 「JFAなでしこひろば」
 - ※当日受付 参加料無料 対象:4歳以上の女性
- ★6月1日(水)～3日(金) 19:00～20:30 「親子de一緒にバドミントン」
 - ※要事前申込 受講料:2,000円 対象:小学生以上(親子) 定員:15組
- ★6月6日(月)、13日(月) 17:00～18:00 「小学生アスレチック教室1」
 - ※要事前申込 受講料:1回500円 対象:小学1、2年生 定員:30名
- ★6月21日(火)、23日(木)、28日(火)、30日(木)、7月5日(火) 18:30～20:00 「ミニバスケットボール教室」※要事前申込 受講料:2,500円※対象:小学生 定員:30名
- ★6月23日(木) 19:00～20:30 「親子deクライミング1」
 - ※要事前申込 受講料:3,000円 定員:10名(身長120cm以上の親子)

こども遊学館 (電話 32-0122)

- ★5月15日(日) 13:00～14:30 サイエンス・ラボ「色の科学」(要入館料)
- ★5月15日(日) 19:30～20:30 星空キャラバン「月と木星のナイトショー」
 - 会場:山花温泉リフレ駐車場 無料 ※雨天、曇天時はミニプラネタリウム
- ★5月22日(日) ①10:00～②13:00～ レッツ・ロボティクス上級コース①
 - 「ロボット・プログラミング教室」(定員各回8人要入館料 申込開始5月11日(水)より)
- ★5月29日(日) ①10:00～②13:00～ レッツ・ロボティクス初級コース①
 - 「プラコプターと飛ばしっこ」(要入館料 要申込)
- ★6月5日(日) 19:00～20:00 プラネタリウム夜間特別投影
 - 「爆笑!星のお兄さんプラネタリウムショー」
 - (特別投影チケット販売開始5月14日(土)より 定員120人 要入館料)

市立釧路図書館 (電話 42-1411)

- ★5月1日(日)～28日(土)「第10回パケツイネ2016」里親募集
 - ※小学生対象(定員8名 無料)
- ★5月28日(土)11:30～12:00「図書館で英語にふれよう」スペシャルおはなし会
 - ～釧路市教育委員会のALTが英語の絵本の読み聞かせを行います～
 - ・会場:美術展示室 ※申込不要、直接会場へお越しください。
 - ・対象者:幼児及び市内小学生

動物園 (電話56-2121) 中学生以下入園無料

- ★5月22日(日) 11:00～ アムールトラ「ココア」の誕生会
- ★6月19日(日) 13:00～ 「キリンの日」イベント
 - ※13:00～ えさやり体験抽選会、14:30～ キリン舎公開
- ★7月9日(土)・10日(日) サマースクール開催
 - ※要事前申込:6月1日～30日電話で(各日先着20名)
 - 小学5年生～中学3年生



町内会は市民みんなに支えられています。私たちも地域の宝「地域の子どもたち」を応援していますので、加入してみたい方は、お気軽にご連絡ください。
釧路市連合町内会 電話23-2101



考えよう 家族みんなで
スマホのルール
私たちは子どもたちの情報モラル育成に取り組みます
釧路市PTA連合会
釧路市PTA連合会・釧路市連合町内会
釧路市青少年協議会

釧路市ではケータイ、スマホ、ゲーム機の長時間使用による生活習慣の乱れやネット犯罪から子どもたちを守る運動を市民ぐるみで進めています。

- 事前申し込み不要(地域活動) ★6月5日(日) 10:00～12:10 <しる子ども未来塾【会場:まなぼと幣舞】電話41-8181/参加料300円
- ★毎週土曜8:30～12:00 釧路鳥取てらこや【会場:鳥取地区集会所】電話090-3779-2714(橋本)090-9433-6510(大越)/無料

武道具の商品も豊富に取り揃えております。

ご入学おめでとございます。

中学・高校学生服指定店

制服は確かな品を
年間アフターの整った
「きりんやで」。



スクールタウンよりお知らせ

- ・学生服上着
- ・ベスト・スラックス
- ・スカート
- ・ジャージ上・下
- ・SSP日本製Yシャツ
- ・SSP日本製ブラウス
- ・上靴各種

対象商品 買い替えのお客様にもれなく
5/25まで
マクドナルド
ハンバーガー
プレゼント

ネーム・マーク・丈つめ等承ります。



各種カードご利用ください。
各店舗・星が浦店 朝9:30～夜8:00まで
鳥取店 朝9:30～夜7:00まで
美原店 朝10:00～夜7:00まで
カードのお持ちでない方
きりんやアプリをご利用ください。
その他のカードも扱えます
ご予約の
お電話は
星が浦店 37-0007 鳥取店 53-3144
美原店 37-3000 星が浦店 52-4141

リブラスかわら版

【家の中の安全を確保について】 ファイナンシャルプランナー:河笠彰範

東日本大震災から5年。徐々に元気を取り戻してきていると思えたところに、4月14日、熊本・大分を中心に震度7を最大とする大きな震災が起きてしまいました。多くの方が被災し、尊い命が失われ、未だに続く余震に耐えている様子をテレビ等で見ているととても心が痛みます。この場を借りて被災にあわれた方へ心よりお悔やみとお見舞いを申し上げます。突然起きる未曾有の災害。大切な人や自分を守るためにどのようなことに「意識」「備え」をどうしていったら良いのか?数回に分けて紹介したいと思います。

今回は「家の中の安全を確保」について一緒に考えましょう。大きな家具の転倒防止、食器棚等の飛び出し、(窓)ガラスの飛散などが心配されます。一番倒れやすいのは本棚と食器棚。地震により家の中で起きる怪我の50%は家具の転倒によるものです。また、家具が転倒することにより、家の中での避難経路を妨げてしまいます。食器やガラスが割れてしまうと家の中で大怪我ということもありますよね。

今、ホームセンターや家具量販店には対策用品の専用コーナーが設けられています。

今一度、ご家族のために確認をしてみたいかがでしょうか。



釧路オフィス / 〒085-0057 釧路市愛国西2丁目1番5号
フリーダイヤル:0120-513-191
URL: http://www.livelus.co.jp
E-mail: info@livelus.co.jp

リブラス株式会社

「キレイ」「かわいい」を創造するスペシャリストへ

オープンキャンパス

5月21日(土)・6月11日(土) 10:00～12:30(予定)

授業見学・カット・ネイル・ワインディング・浴衣着付・シェービングなどあります。

お申し込み・お問合わせは

厚生労働大臣指定 学校法人 朋友学園
DHS 道東ヘアメイク専門学校
DOTO HAIR MAKE SCHOOL
TEL 0154-41-2295 FAX 0154-41-2025