

★主に月の後半の地域活動情報、学習情報、親子で参加できる行事情報などをお送りします。

「うちのかたと、読んでください。」

「なちゅうろうもよろしくね。」

なちゅうろうだよ

第29話
「おてがみ」



(学びと遊びの行事予定は裏面にもあります)

■読み聞かせのイベント「あつまれ!えほんの世界へ2016」が開催されます

【内容】ガールスカウト北海道連盟が主催する「あつまれ! えほんの世界へ 2016」が開催されます。道内9会場で行われる予定で、釧路会場では、釧路地域で活躍されている2名の方を読み聞かせの講師としてお招きして、読み聞かせやゲーム・クラフトなどが行われます。

【日時】11月19日(土) 14:30~16:00

【場所】釧路市総合福祉センター(釧路市旭町12-3)

【読み聞かせ講師】子ども遊びユニット「ト・コ・コア」 鈴木なおと氏・中村はやと氏

【参加対象者】幼児~成人

※保護者の方と一緒に! お友だちと一緒に!

【参加料】無料

【その他】申込み不要 ※直接会場へお越しください

【問合先】ガールスカウト北海道第9団 委員長 足立あつ子 電話0154-46-1167

■生活の心得「冬をたのしく」を守って、学び! 遊び! ましょう

【重点】

- わたしたちは、進んでいきまを守ります。
- 保護者として、子どもの生活に気くばりします。
- 地域の人は、見て見ないふりをしません。

■自転車は、12月1日から3月31日までの期間は乗らないこと。

■外出時間を守りましょう。

・小学生:11月~1月は午後4時までに帰宅

・中学生:11月~4月は午後5時までに帰宅

えがおでえいご Speak in English with Smile

Trust yourself. 「自分を信じて。」

☆☆お友だちに自信をもってがんばってほしいときに、はげますひょうげんです。
“Be confident.” 「自信をもって。」というひょうげんも使えます。みなさんには、ぜひ自信をもって色々なことに取り組んでほしいですね。Have your chin up!!

「えがおでえいご」でしようかいることばは、ふだん学校や学級でよくつかえることばです。友だちどうして、つかってみましょう。



地域限定型コミュニティ

TONxTON

このまちだけの楽しみ見つかる!
www.tonxton.com
【釧路・根室】【帯広・十勝】【旭川・上川】



毎月実施中

決定!!! クチコミ投稿大賞 実施中!!!

クチコミ投稿で釧路・根室のお店を応援しよう!!

募集期間

2016年11月30日【水】まで

商品総額

5万円!!



介護未経験者限定

働きながら資格取得可能!

内容 介護事業所に勤務しながら
介護職員初任者研修講座を受講

期間 最低4ヶ月(継続雇用の可能性有)

応募 ハローワーク釧路にて
求職手続きをして下さい

個人負担なし



詳細につきましてはQRコードから
釧路市役所福祉部 介護高齢課介護保険担当
釧路市ホームページをご覧下さい
<http://bit.ly/1X8gXr9>

☎0154-31-4598

介護再就職をサポート!

職場見学会&体験就労により、
介護の資格をお持ちでブランク
のある方を支援します。

内容 介護事業所が開催する職場見学会に参加後、
短期間(7日以内)の体験就労で現場の雰囲気
をつかめます。



各実施事業所お問合せ

特別養護老人ホーム
釧路北園啓生園
☎0154-55-5252

老人保健施設
星が浦
☎0154-55-2800

小規模多機能型
居宅介護やよい
☎0154-44-7733



詳細につきましてはQRコードから
釧路市役所福祉部 介護高齢課介護保険担当
釧路市ホームページをご覧下さい
<http://bit.ly/1UvNfWF>

☎0154-31-4598

【学びと遊びの行事予定】 ●●●●●●●●●● 日程や場所や費用などが変更される場合もあるので、参加するときは事前に主催者に電話で確認してください。

博物館 (電話 41-5809・FAX42-6000)・埋文センター (43-0739)

【休館日:毎週月曜日・11月23日(水)・12月8日(木)・12月23日(金)】

- ★開会中～1月15日(日) 9:30～17:00 企画展「釧路・根室の簡易軌道」無料
- ★11月20日(日) 8:00～10:00 春探湖畔探鳥会 無料
- ★11月26日(土)13:30～16:00 「釧路・根室の簡易軌道」講演会 無料
- ★11月27日(日)14:00～16:00 講演会開催 無料
 - ※「タンチョウのダンスに秘められた暗号～動物行動学による謎解き～」
- ★12月3日(土)9:30～15:00 ハーバリウム霧多布(湿原センターと共催)
 - ※【集合:霧多布湿原センター】電話0153-65-2779 無料
- ★12月25日(日)10:30～12:30 おそなえもちをつくろう ※参加料100円
 - ※要事前申込:12月1日(木) 9:30～電話受付(小中学生と保護者70名・先着)

こども遊学館 (電話 32-0122)

- ★11月20日(日) 13:00～14:30 サイエンス・ラボ「音の科学」要入館料
- ★11月23日(水・祝) 16:00～16:45 プラネタリウム特別投影
 - ※「大人のための『熟睡プラ寝たリウム』」定員120名 要入館料
- ★12月23日(金・祝) 19:00～20:00 プラネタリウム夜間特別投影
 - ※「こども遊学館☆ホワイトクリスマス」定員120名 要入館料

生涯学習センター (電話 41-8181)

- ★11月26日(土) 9:30～12:00 子ども料理教室「お菓子づくりを楽しもう」
 - ※要事前申込:11月8日(火)より 定員24名(小学3年生～中学生)
 - 受講料:640円 材料費含む

柳町アイスホッケー場 問合先:釧路市スポーツ振興財団 (電話31-1230)

- ★12月5日(月)～8日(木) 16:00～17:30 「小学生初心者スケート教室3」
 - ※要事前申込 受講料2,000円 対象:小学1～6年生 定員:50名
- ★12月27日(火) 10:00～12:00 「冬休みはじめてのスケート体験」
 - ※要事前申込 受講料500円 対象:年中～小学2年生 定員40名

動物園 (電話56-2121) 中学生以下入園無料

- ★12月1日(木) 2017年度 動物園オリジナルカレンダー限定配布
 - ※有料入園者1家族に1枚プレゼント(正門窓口にて) 100枚限定
- ★12月4日(日) ホッキョクグマの誕生会
 - ※ミルク(メス、2012年12月4日生)とキロロ(オス、2008年12月9日生)
- ★12月23日(金・祝) クリスマスZOO
 - スタンプラリーやトナカイの特別展を開催
 - ※スタンプラリーは定員100名、用紙配布は10時～12時

鳥取温水プール (電話53-5333)

会員募集(随時)

- ※水泳教室めだかコース(対象:園児～小学校1年生まで)
- ※水泳教室とびうおコース(対象:小・中学生)
- ※日時・費用など詳細はお問合せください。

身近なところに町内会

町内会は市民みんなに支えられています。私たちが地域の宝「地域の子どもたち」を応援していますので、加入してみたい方は、お気軽にご連絡をください。

釧路市連合町内会 電話23-2101

考えよう 家族みんなで スマホのルール

私たちは子供たちの情報モラル育成に取り組みます

釧路市ではケータイ、スマホ、ゲーム機の長時間使用による生活習慣の乱れやネット犯罪から子どもたちを守る運動を市民ぐるみで進めています。

●事前申し込み不要 (地域活動)

- ★12月4日(日) 10:00～12:00 くしろ子ども未来塾【会場:まなぼと幣舞】電話41-8181/参加料300円
- ★12月10日(土) 11:00～14:00 みはら・かがやき食堂【会場:コアかがやき】電話54-3939(美警)/中学生以上300円、小学生以下100円
- ★毎週土曜8:30～12:00 釧路鳥取てらこや【会場:鳥取地区集会所】電話090-3779-2714(橋本) 090-9433-6510(大越)/無料

武道具の商品も豊富に取り揃えております。

中学・高校学生服指定店

制服は確かな品を 年間アフターの整った 「きりんやで」。

ネーム・マーク・丈つめ等承ります。

学生服専門店(中学・高校学生服指定店)

きりんや

【年中無休】市役所指定店

東店:星が浦店 朝9:30～夜8:00まで
鳥取店 朝9:30～夜7:00まで
美原店 朝10:00～夜7:00まで

各種カードご利用ください。
※ICカードは別途ご用意ください。

〒045-0007 鳥取店 53-3144
〒045-0007 美原店 37-3000 星が浦店 52-4141

コインランドリー東陽は、月曜日から金曜日までがとってもおトク!

平日割引 祝日もOK!

洗濯乾燥機(中型)		洗濯乾燥機(小型)	
洗濯+乾燥(15kg) ※60分 ¥1,200のところ	洗濯+乾燥(8kg) ※50分 ¥1,000のところ	洗濯+乾燥(8kg) ※60分 ¥900のところ	洗濯+乾燥(4kg) ※50分 ¥700のところ
¥1,100	¥900	¥800	¥600

コインランドリー東陽

市内どこからでもアクセス良好な
コインランドリー新橋もよろしくね!

【お問合せ先】ハール風芸 釧路市昭和南6丁目12-5 (0154)68-5155

冬のキケンさをさがそう!

いくつかのキケン、か見つけられるかな?

車がすべて止まれないのでキケン!
青いこうでも車がしっかり止まなかったことをかくにんしてからわたろう。

まわりの音がきこえずらくてキケン!
ぼうしやイヤーマフ(目かけ)で耳がかかるとまわりの音がきこえずらくなるよ。
車がなかなかいないかな? よく見てよくきこう!

道路にとび出したらキケン!
ゆき山ができるとうんてんしゅざんから道路をわたる人が見えなくなるよ!
道路をわたるまえにゆき山から少しおを出して、ちかくにんがいないかかくにんよう。
★せつたいに道路で取ざけたりあそんだりしない! ★

ポケットに手を入れたらキケン!
すべてころんだときにあたまをぶつけたり、大けがをしようよ!

冬は日没時間帯が早まり、路面状況が悪くなります。買物や散歩などで外出された機会に、雪山や降雪で車の死角が増えることなど、冬道特有の危険性について話し合います。

北海道警察釧路方面本部交通課 釧路方面交通安全協会

北菜亭 HOKUSAITEI

完全個室
お気軽にどうぞ
ご家族で
食べ放題 1,199円

十五種以上の国産新鮮野菜と、じやぶ(じやぶ)が融合。食べ放題の釧路菜。新感覚バイキング。キッズルーム完備。完全個室。お気軽にどうぞ。ご家族で。

本誌ご持参・受付時のご提示で 通常250円(税別)のドリンクバーが **無料!** 11月30日(水)まで!

〒085-0058 赤い大きな看板が目印!
釧路市愛国東4-2-1 雄鉄線通(柳橋交差点すぐ角) ランチ 11:00～17:00
TEL 0154-64-7333 ディナー 17:00～23:00